

★猛暑を乗り切る★

夏は日照時間が長いので自律神経を乱さないようにしましょう

- ①起床時間を守る等、生活リズムを崩さない
- ②冷たい物を飲食したくなりますが、寝起き、寝前は湯冷まし等の常温の飲み物を飲んでください
- ③具沢山のお味噌汁、スープ、カレー等バランスのとれた温かい料理を献立に加えてください



冷房のきいた部屋から出る時の温度差に気を付けて必ず水分補給をして下さい
(飲み物、果物、ゼリー、ところてん等)

細胞の約80%が水分ですので水分補給で血栓予防をしてください

あなたを笑顔に
スイートクローバー
TEL 090-7044-0257 山下 千鶴子

サングラス 20%OFF (赤札を除く)
紫外線から目を守りましょう
紫外線は長い間のダメージで目の病気の原因になってしまうことがあります

腕時計修理・電池交換承ります!
他店で買われた商品でもOK! 1,320円~

☆無料にて承ります!
補聴器の掃除聴力測定
時計・眼鏡・宝飾・バッグ・補聴器・雪駄名入れ
有限会社 **すべや**
周智郡森町森301 tel.0538-85-2234

もの造りが好きな
従業員募集中
地図に載る仕事をしたい人
1880年(明治13年)創業『地域の皆様と共に』
総合建設 / 宅地建物取引
岡野建設(株)
〒437-0222 静岡県周智郡森町飯田4059
TEL. 0538-85-2197(代)
https://www.okano-kensetsu.co.jp

自転車用ヘルメット販売中! 子供用もあります。
森町在住の方
自転車ヘルメット
購入補助金制度
2,000円
申請始まりました!
YAMAHA 電動アシスト自転車PAS&YPJ 販売店
エルドラード森町 サステン工業(株)
森町森 1408 ☎ 0538(31)2251 営業 9:00 ~ 17:00 水木定休日
誠に勝手ながら、2024年8月10日~18日まで夏季連休いたします。

森町食品衛生協会からののお知らせ
8月は食品衛生月間です!
夏場は細菌が原因となる食中毒が発生しやすいです。食中毒を予防するために、「つけない」「増やさない」「やっつける」の食中毒三原則を守りましょう。こまめに手洗いすることが大事です!

- 流水で手を洗う
- 洗浄剤を手に取る
- 手のひら、指の腹面を洗う
- 手の甲、指の背を洗う
- 指の間(側面)、股(付け根)を洗う
- 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う
- 指先を洗う
- 手首を洗う(内側・側面・外側)
- 洗浄剤を十分な流水でよく洗い流す

手洗いと加熱で防ごう 食中毒
森町食品衛生協会 (森町商工会内)

価格・美しさ・こだわりで
お客様の満足をカタチにします
橋の仕事を是非一度ご覧ください!
森の塗装店
ホームページ Instagram
橋塗装 検索
お問い合わせはお気軽に!
TEL FAX 0538-85-0506

熱中症に気を付けて
日中、厳しい暑さが続き熱中症対策には気を付けていただけているかと思えます。こまめな対策を心掛けている中、それでもという事態がよくあります。特に外で活動している皆さんには十分に気を付けてお過ごしください。感動をありがとう! 頑張れ高校球児!
(有) 今高建築
TEL 85-0672 FAX 85-0624

同窓会の集合写真はおまかせください!
お帰りまでにお届けします!!
開催地によるのでご相談下さい
採用の可否は写真が決め手!
水・日曜 定休日です
就職活動用証明写真 納得いくまで取り直し致します。スマホ・PCでの受け取りもOK!
定休日でも記念撮影は承ります。ご予約下さい!
日本写真館協会 会員
みどり写真館
営業時間 AM9:00-PM7:00
水・日曜定休日 森町栄町 TEL 0538-85-2364